



Beste deelnemer,

Wat ontzettend leuk dat je meedoet met de Paul Veenemans Prijs 2021, georganiseerd door De Delftsche Sport. Hoewel je waarschijnlijk al goed bent ingelezen over de wedstrijd, delen we in deze brief de belangrijkste informatie voor de wedstrijd.

Namens de gehele organisatie wensen we je veel succes en veel plezier tijdens de wedstrijd!

Deelnemers-envelop

Wanneer je dit weekend begint met het eerste onderdeel, is het nodig om jezelf aan te melden bij ons secretariaat. Deze bevindt zich vrijdag op de Uithof, en zaterdag op RWC Ahoy. Je ontvangt dan een envelop met benodigdheden voor het hele weekend: o.a. de chip voor de tijdswaarneming en al je startnummers.

Let op: Voor de spullen in de envelop geldt een borgsom van €50 (in cash). Vergeet dit niet mee te nemen! Zondag ontvangen we na het roeionderdeel graag alle rugnummers en de chip in een keer retour bij het wedstrijdsecretariaat.

Algemene mededelingen, geldend over alle onderdelen

- Houd je aan de Covid-19 regels. Op zaterdag en zondag werken we voor toegang tot de kantine bij de wielersbaan en het DDS gebouw met een QR-code check waarbij je een polsbandje meekrijgt om het aantal checks dat gedaan moeten worden te verminderen.
 - **Bij binnenkomst van de schaatsbaan de Uithof moet een geldig coronatoegansbewijs worden getoond.**
 - Voor het fietsonderdeel is een geldige QR-code nodig voor toegang tot de kantine, toiletten en kleedkamers van Ahoy. Na een geldige check kun je een polsbandje krijgen, dat tevens op zondag bij de roeivereniging geldig is.
 - Voor het hardloop- en roeionderdeel is een geldige QR-code check nodig voor algemene toegang tot het gebouw van DDS. Hier is verkleedruimte, douche en een bar.
 - *Een QR-code check is alleen geldig i.c.m. een geldig ID-bewijs.*
- Op alle locaties is er horeca aanwezig, waardoor deelnemers een drankje en versnapering kunnen kopen. Op zondag worden er op DDS pannenkoeken en soep verkocht aan de bar. Echter, onze bar verkoopt geen broodjes, neem dus zelf lunch mee.
- Rondom DDS is er niet veel ruimte om botenwagens te parkeren.
 - Voor langdurig parkeren is er een parkeerplan. Heb je 'jouw' botenwagen nog niet aangemeld, neem dan contact op met de wedstrijdleiding.
 - Laat op zondagmiddag je botenwagen pas komen als al je spullen er klaar voor liggen (boten afgerigged en spullen verzameld).
- Na het roeionderdeel zal de prijsuitreiking plaatsvinden op DDS rond 16:30-17:00.



Informatie per onderdeel: Rugnummers en Reglementen.

Hieronder delen we de reglementen van de verschillende onderdelen en leggen we uit wat er van je verwacht wordt om je startnummer juist te plaatsen en op te spelden.

Schaatsen:

De Paul Veenemans Prijs zal vrijdagavond 12 november om 22:20 aftrappen met het schaatsonderdeel op De Uithof in Den Haag. Het onderdeel betreft een tijdrace van 11 rondes op de 400m baan.

- Deelname geschiedt op eigen risico.
- De briefing van dit onderdeel is verplicht en vindt plaats om 21:40 op de Uithof, beneden bij het ijs.
- Het dragen van een (schaats)helm is verplicht.
- Alleen het gebruik van noren is toegestaan. Het gebruik van vaste dan wel klapschaatsen is naar keuze.
- Het startnummer moet duidelijk zichtbaar zijn op de zijkant van het rechterbovenbeen.
- Bevestig de transponder om de enkel.
- Er is mogelijkheid in te rijden voorafgaand de allereerste start: van 21:50 tot 22:15.
- Er zal gestart worden in blokken met een onderlinge tussentijd van 5 seconden. Deelnemers zullen starten via een voorstart in de buitenste wedstrijd baan.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het tellen en voltooien van de eigen rondes (11).
- Deelnemers die te laat bij de start zijn, kunnen niet meer starten. Zij krijgen aan het einde van het deelnemersveld een nieuwe starttijd mits er nog ijs beschikbaar is.
- Mocht je gaan inhalen, roep dan 'hoog-op'; om zo de partij die ingehaald gaat worden te melden dat deze ruimte moet maken.
- Mocht je ingehaald worden, geef de ruimte door hoog te gaan schaatsen (ofwel, richting de buitenbocht).
- Mocht je vallen: Maak/Houd het parcours zo snel mogelijk vrij. Let bij het voortzetten van je race goed op met achteropkomende schaatsers.
- Hinderen en stayeren is niet toegestaan.



Wielrennen

Het wielrennen vindt plaats op het parcours van de Rotterdamse Wielervereniging Ahoy gelegen op Landscheiding 101, 3045 NK te Rotterdam op zo'n 12 kilometer afstand van de roeivereniging. De wielersbaan heeft een lengte van 1.500 meter. Het onderdeel wielrennen voor de PVP bestaat uit het rijden van 7 ronden op dit parcours – de af te leggen afstand bedraagt dus 10.5 km. De deelnemers worden ontvangen in het clubgebouw van de wielervereniging, direct gelegen aan de wielersbaan. Daar is de kantine open en is ook gelegenheid tot omkleden.

- Deelname geschiedt voor eigen risico.
- De briefing van dit onderdeel is verplicht en vindt plaats om 13:30 (blok 1) of 15:00 (blok 2) op RWC Ahoy.
- Tussen 13:00-14:00 en tussen 15:15-15:25 is er mogelijkheid om de baan te verkennen. Wanneer de blokken in volle gang zijn kan er parallel aan de baan op de openbare weg worden warmgefietst.
- Er is een verplichte controle van de fiets voor aanvang van start. De fietskeuring zal open zijn vanaf 13:00 voor een check van materiaal. Hierbij worden het functioneren van de fiets incl. remmen, degelijke bevestiging van eventuele opzetstuurtertjes én de startnummers en transponder gecontroleerd. Eigen transponders worden van de fiets verwijderd.
- Deelnemers melden zich uiterlijk 10 min. voor het startmoment bij de fietskeuring. Daar wordt de renner op een geschikt moment richting start verwezen.
- Het dragen van een fietshelm is verplicht.
- Bevestig 2 twee stoffen startnummers beiden, naast elkaar gepositioneerd, op de onderrug (zowel links als rechts).
- Bevestig het kleine startnummer met 2 tie-wraps aan de voorkant van het stuur.
- Bevestig de transponder met 2 tie-wraps om de voorvork van de fiets, zo dicht mogelijk bij de naaf.
- De voortbeweging van de fiets wordt uitsluitend verzorgd door de benen (menselijke spierkracht) in een ronddraaiende beweging. Het gebruik van een ligfiets, roeifiets en/of elektrische fiets is niet toegestaan.
- Een lig-, tijdrit- of triatlonstuur is wel toegestaan. Niet degelijke vastzittende opzetstuurtertjes worden bij controle verwijderd.
- Het meenemen van een fietspomp, zadeltasje of ander materiaal is niet toegestaan tijdens de wedstrijd. Een pomp is bij de start aanwezig. Een bidon mag wel mee.
- Deelnemers starten om de 90 seconden via een voorstart. De tijd gaat lopen bij het passeren van de start/finishlijn.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het tellen en voltooien van de rondes (7).
- Deelnemers die te laat bij de start zijn, krijgen een herkansing aan het blok.
- Mocht je gaan inhalen, roep dan 'hoog' om de partij die ingehaald gaat worden aan te geven dat deze ruimte moet maken.
- Mocht je ingehaald worden, geef de ruimte door hoog (ofwel, in de buitenbocht) te gaan fietsen. Inhalende partijen zijn verzocht 'hoog' te roepen als waarschuwing.
- Hinderen en/of stayeren is niet toegestaan.
- Bij pech: Houd het parcours vrij. Verplaats je van het parcours naar de berm.



Hardlopen

Op zondagochtend 14 november zal het onderdeel Hardlopen plaatsvinden. Deelnemers rennen door het recreatiegebied 'De Delftse Hout', waar een parcours uitgezet is van zo'n 5 kilometer. Het parcours volgt dezelfde route als de in Delft bekende Kopjesloop.

- Deelname geschiedt voor eigen risico.
- Wees uiterlijk om 8:45 aanwezig op DDS voor de briefing van dit onderdeel.
- Je startnummers moeten duidelijk zichtbaar zijn op de buik en op de (onder)rug.
- Bevestig de transponder om de enkel.
- De start/finish bevindt zich in de Delftse Hout, een kleine kilometer van DDS verwijderd. Deze afstand kan gebruikt worden als warming-up. In het startgebied is het mogelijk om laatste kleding/bidons/andere spullen achter te laten.
- Er is om 10:00 een enkel startschot vanaf wanneer de deelnemers zullen starten.
- De individuele tijd gaat lopen bij het passeren van de start/finishlijn. Dit betekent dat deelnemers niet hoeven te dringen bij de start. Lopers die van zichzelf weten langzamer te zijn, vragen we zich op te stellen aan het einde van de groep.
- Deelnemers die te laat bij de start zijn, kunnen niet meer starten. Vanaf 10 minuten na het startschot accepteren we geen deelnemers meer.
- Deelnemers zijn zelf verantwoordelijk voor het juist volgen en voltooien van het parcours. Er zullen vrijwilligers aanwezig zijn om te helpen bij onoverzichtelijke punten.
- Mocht je ingehaald worden, geef dan de ruimte.
- Hinderen is niet toegestaan.
- Bij een blessure, houd het parcours vrij en probeer contact te maken met een van de vrijwilligers. Zij kunnen ervoor zorgen dat er z.s.m. een EHBO'er naar je toe komt.



Roeien

De deelnemers zullen een traject van 3300m afleggen. De start ligt net na de Hoornbrug bij Den Haag en voert in een vrijwel rechte lijn naar de finish in de kolk bij de voormalige Calve fabriek in Delft.

- Deelname geschiedt op eigen risico
- Wees uiterlijk om 13:00 aanwezig op DDS voor de briefing van dit onderdeel.
- Het vlot opent om 13:15 en zal sluiten om 14:00.
- Er is voor dit onderdeel geen transponder nodig.
- Voor dit onderdeel is het verplicht in verenigingsstenu te starten.
- Elke individuele deelnemer moet ervoor zorgen dat het startnummer duidelijk zichtbaar is op de rug, zowel op het wedstrijd- als oproeienue. In een 2- heeft ieder zijn eigen startnummer!
- Het hebben van een boegnummer is verplicht. In het geval van 2- wordt het laagste startnummer van de roeiers als boegnummer gekozen.
- Oproeien zal plaatsvinden voor de start. Alle boten dienen zich uiterlijk 5 minuten voor 14:30 ten noorden de Hoornbrug (4,5 km vanaf DDS) te bevinden.
- Deelnemers die te laat oproeien mogen niet meer starten en zullen door de baancommissarissen worden teruggestuurd om de baan vrij te maken voor de wedstrijd.
- Deelnemers starten om de 20 seconden via een voorstart. De tijd gaat lopen bij het passeren van de startlijn.
- Er zal gestart worden met uitlopend veld. De volgorde van de velden wordt zo gekozen dat inhalen zo mogelijk wordt voorkomen, dus snelle velden eerst. De 2-ers starten voor in het veld.
- Tussen de laatste 2- en eerste skiff een ruimte van 5 minuten om deining te laten wegebben. Tussen de 1x-velden zal een ruimte van minimaal 1 minuut worden aangehouden.
- Oplijnen vindt plaats op het deel van de Vliet ten noorden van de Hoornbrug. De roeiers worden geacht zelf op volgorde van nummer te gaan liggen ondersteund door de aligneurs langs de kant.
- Deelnemers die te laat op volgorde liggen, kunnen/mogen niet meer van start binnen hun veld. Zij zullen waar mogelijk aan het eind van het veld alsnog mogen starten.
- De voorstart vindt plaats voor de brug. De roeiers begeven zich op aanwijzing van de aligneur door het stuurboord bruggat in 50% haal richting start. Oproeien naar de startlijn is na passeren van de brug nog zo'n 100m.
- Mocht je ingehaald worden, geef waar mogelijk ruimte door uit te wijken naar bakboord.
- Mocht je iemand inhalen: Zo mogelijk aan stuurboordwal blijven varen, opgelopen boot moet uitwijken.
- Het Fortuijn (viaduct van de A4) heeft twee doorgangen. Beide doorgangen mogen worden gebruikt.
- Hinderen is niet toegestaan. Bewaar goed zeemanschap en voorkom ongelukken.
- Na de finish zo snel mogelijk het finish gebied vrij maken en doorvaren richting DDS.
- Het is mogelijk om het roeien live te volgen via: www.raceclocker.com/bccb4ccb